

Mund-Nasen-Bedeckung („Community Maske“)

Wichtige Hinweise:

- Beim Anziehen einer Maske ist darauf zu achten, dass die Innenseite nicht kontaminiert wird. Die Hände sollten vorher gründlich mit Seife gewaschen werden.
- Die Maske muss richtig über Mund, Nase und Wangen platziert sein und an den Rändern möglichst eng anliegen, um das Eindringen von Luft an den Seiten zu minimieren.
- Richtig herum aufsetzen: Der eingenähte Draht gehört nach oben.
- Bei der ersten Verwendung sollte getestet werden, ob die Maske genügend Luft durchlässt, um das normale Atmen möglichst wenig zu behindern.
- Eine durchfeuchtete Maske sollte umgehend abgenommen und ggf. ausgetauscht werden.
- Die Außenseite der gebrauchten Maske ist potentiell erregerrhaltig. Um eine Kontaminierung der Hände zu verhindern, sollte diese möglichst nicht berührt werden.
- Während des Tragens die Maske nicht (auch nicht unbewusst) zurechtzupfen und auch nicht um den Hals tragen.
- Nach Absetzen der Maske sollten die Hände unter Einhaltung der allgemeinen Hygieneregeln gründlich gewaschen werden (mindestens 20-30 Sekunden mit Seife).
- Die Maske sollte nach dem Abnehmen in einem Beutel o.ä. luftdicht verschlossen aufbewahrt oder sofort gewaschen werden. Die Aufbewahrung sollte nur über möglichst kurze Zeit erfolgen, um vor allem Schimmelbildung zu vermeiden.
- Masken sollten nach einmaliger Nutzung bei mindestens 60 Grad mit Vollwaschmittel (bitte kein Spar- oder ECO-Programm) gewaschen und anschließend vollständig getrocknet werden. Die Masken können danach auch gebügelt werden.
- Bitte die Maske auch vor dem ersten Tragen waschen!

Es handelt sich bei den Mund-Nasen-Bedeckungen nicht um medizinische Masken! Auch mit Maske sollte der von der WHO empfohlene Sicherheitsabstand von mindestens 1,50 m zu anderen Menschen eingehalten werden.

(Quelle: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte,
<https://www.bfarm.de/SharedDocs/Risikoinformationen/Medizinprodukte/DE/schutzmasken.html>)

Alternative zum Waschen:

Man geht aktuell davon aus, dass man die Masken auch wie folgt reinigen kann:

- Im vorgeheizten Backofen bei 80 Grad für mind. 30 min. erhitzen
- Für ca. 5 min. in kochendem Wasser auskochen, danach vollständig trocknen
- Aufgrund des eingenähten Metalldrahts gehört die Maske NICHT in die Mikrowelle!